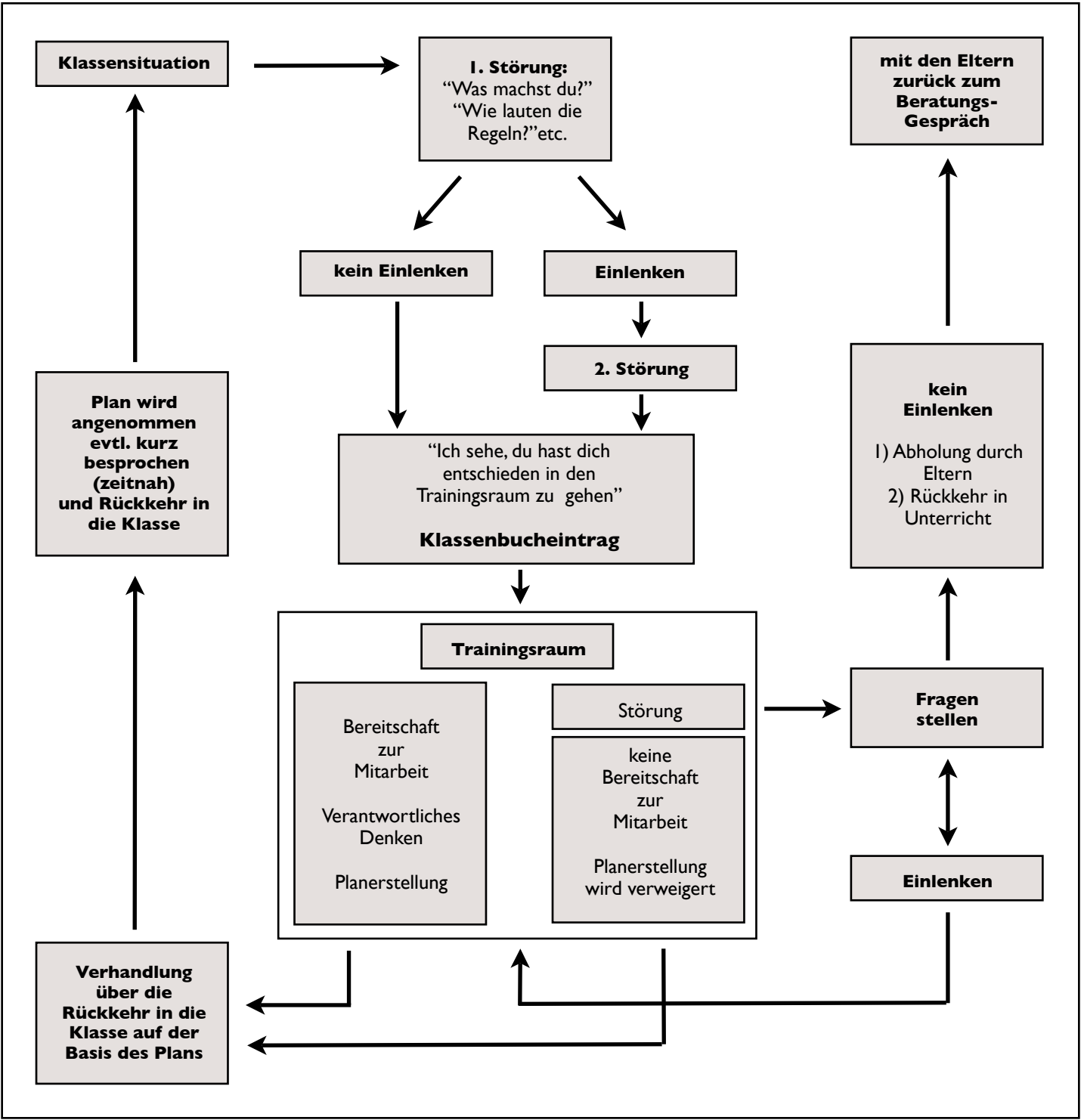Ablaufskizze zum Vorgehen im Klassen- und Trainingsraum