



## Speiseplan Schulverpflegung

|                                      | <i><b>Vollkost</b></i>  | <i><b>Vegetarisch</b></i>  | <i><b>Salat</b></i>  |
|--------------------------------------|---|--|--|
| <b>Montag</b><br><b>13.09.10</b>     | <b>Nr. 01</b><br>Geflügelgeschnetzeltes<br>Sommergemüse<br>Kartoffeln         | <b>Nr. 02</b><br>Gemüseauflauf<br>mit Käse überbacken<br>Kräutersoße und Salat | <b>Nr. 03</b><br>großer gemischter<br>Salat mit Ei<br>Dressing und Brötchen                |
| <b>Dienstag</b><br><b>14.09.10</b>   | <b>Nr. 04</b><br>Schweineschnitzel<br>"Jäger Art"<br>Spätzle und Salat        | <b>Nr. 05</b><br>Frühlingsrolle<br>Soße-Süß-Sauer<br>Salat                     | <b>Nr. 06</b><br>großer gemischter<br>Salat mit Käse (1,12)<br>Dressing und Brötchen       |
| <b>Mittwoch</b><br><b>15.09.10</b>   | <b>Nr. 07</b><br>Chili con Carne<br>(Hackfleisch, Bohnen, Mais)<br>Kartoffeln | <b>Nr. 08</b><br>Ravioli mit<br>Tomatensoße<br>Salat                           | <b>Nr. 09</b><br>großer gemischter<br>Salat mit Schinken (1,2,16)<br>Dressing und Brötchen |
| <b>Donnerstag</b><br><b>16.09.10</b> | <b>Nr. 10</b><br>Hähnchen Haxen<br>Blumenkohl<br>Kartoffeln                   | <b>Nr. 11</b><br>Germknödel mit<br>Kirschfüllung<br>Vanillesoße (12)           | <b>Nr.12</b><br>großer gemischter<br>Salat mit Farmersalat<br>Dressing und Brötchen        |

**Täglich werden zusätzlich frisch gekochte Nudeln mit Tomaten-Fruchtsoße angeboten!!!**

Änderungen aufgrund von Lieferschwierigkeiten oder personellen Engpässen können möglich sein.

**Das Küchenteam der AWO Saaler Mühle wünscht Ihnen einen guten Appetit und einen schönen Tag!**

1) mit Konservierungsstoff  
2) Antioxidationsmittel  
3) mit Geschmacksverstärker

5) mit Süßungsmitteln  
11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
12) mit Farbstoff

13) geschwefelt  
14) gewachst  
15) geschwärzt  
\*kennzeichnungspflichtige Zutaten für Fleischerzeugnisse

16) mit Phosphat\*  
19) mit Milcheiweiß\*  
25) chininhaltig