



## Speiseplan Schulverpflegung

	<i><b>Vollkost</b></i>	<i><b>Vegetarisch</b></i>	<i><b>Salat</b></i>
<b>Montag</b> <b>20.09.10</b>	<b>Nr. 01</b> Wurstgulasch (1,2,3,12) Balkangemüse Bunte Spiralnudeln	<b>Nr. 02</b> kl. Pizza mit Käse (6 Stk.) Salat	<b>Nr. 03</b> großer gemischter Salat mit Käse (1,12) Dressing und Brötchen
<b>Dienstag</b> <b>21.09.10</b>	<b>Nr. 04</b> Paprikaschote mit Hackfleisch (Schwein) Tomatensoße, Reis	<b>Nr. 05</b> Quarkkeulchen mit Vanillesoße (12) Kompott	<b>Nr. 06</b> großer gemischter Salat mit Schinken (1,2,16) Dressing und Brötchen
<b>Mittwoch</b> <b>22.09.10</b>	<b>Nr. 07</b> Hähnchenschenkel mit gegrilltem Gemüse Kroketten	<b>Nr. 08</b> Milchreis mit Zimt und Zucker Kompott	<b>Nr. 09</b> großer gemischter Salat mit Geflügelsalat Dressing und Brötchen
<b>Donnerstag</b> <b>23.09.10</b>	<b>Nr. 10</b> Kasseler an eigener Soße Sauerkraut Kartoffelpüree	<b>Nr. 11</b> Kartoffeltaschen mit Kräuter-Käse-Füllung Kräuterquark, Salat	<b>Nr.12</b> großer gemischter Salat mit Ei Dressing und Brötchen

**Täglich werden zusätzlich frisch gekochte Nudeln mit Tomaten-Fruchtsoße angeboten!!!**

Änderungen aufgrund von Lieferschwierigkeiten oder personellen Engpässen können möglich sein.

**Das Küchenteam der AWO Saaler Mühle wünscht Ihnen einen guten Appetit und einen schönen Tag!**

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) mit Geschmacksverstärker

- 5) mit Süßungsmitteln
- 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12) mit Farbstoff

- 13) geschwefelt
- 14) gewachst
- 15) geschwärzt

\*kennzeichnungspflichtige Zutaten für Fleischerzeugnisse

- 16) mit Phosphat\*
- 19) mit Milcheiweiß\*
- 25) chininhaltig