

Speiseplan Schulverpflegung

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>	<i>Salat</i>
Montag 27.09.10	Nr. 01 Gulaschsuppe (Rind) mit Gemüse und Brötchen	Nr. 02 Makkaroniauflauf Buntes Gemüse und Tomatensoße	Nr. 03 großer gemischter Salat mit Ei Dressing und Brötchen
Dienstag 28.09.10	Nr. 04 Bratwurstschnecke, Senf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (2)	Nr. 05 Reis-Pfanne mit Erbsen, Möhren, Paprika Käse-Sahnesoße	Nr. 06 großer gemischter Salat mit Käse (1,12) Dressing und Brötchen
Mittwoch 29.09.10	Nr. 07 Gekochter Rinderbrust Sahnesoße Kartoffelpüree (2), Salat	Nr. 08 Karottenknusperschnitzel Gemüsepfanne, Kräutersoße Backkroketten	Nr. 09 großer gemischter Salat mit Schinken (1,2,16) Dressing und Brötchen
Donnerstag 30.09.10	Nr. 10 Schmorrippchen in Barbecuesoße Kartoffeln, Salat	Nr. 11 Schupfnudeln Zimt und Zucker Vanillesoße (12) und Kirsche	Nr.12 großer gemischter Salat mit Waldorfsalat Dressing und Brötchen

Täglich werden zusätzlich frisch gekochte Nudeln mit Tomaten-Fruchtsoße angeboten!!!

Änderungen aufgrund von Lieferschwierigkeiten oder personellen Engpässen können möglich sein.

Das Küchenteam der AWO Saaler Mühle wünscht Ihnen einen guten Appetit und einen schönen Tag!

1) mit Konservierungsstoff
2) Antioxidationsmittel
3) mit Geschmacksverstärker

5) mit Süßungsmitteln
11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
12) mit Farbstoff

13) geschwefelt
14) gewachst
15) geschwärzt
*kennzeichnungspflichtige Zutaten für Fleischerzeugnisse

16) mit Phosphat*
19) mit Milcheiweiß*
25) chininhaltig